



Утверждаю:

Заведующий МДОАУ «Д/с №16»

Н.Б.Жаворонкова

20.05.2025 г.

**Меню 17 день**

| Наименование блюд                        | Вес в граммах           |                       | калорийность            |                       |
|------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|
|                                          | от 1 года<br>до 3-х лет | от 3-х до<br>7-ми лет | от 1 года<br>до 3-х лет | от 3-х до<br>7-ми лет |
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |                         |                       |                         |                       |
| Омлет с сыром                            | 130                     | 130                   | 237.12                  | 237.12                |
| Хлеб пшеничный                           | 20                      | 20                    | 45.2                    | 45.2                  |
| Какао с молоком                          | 150                     | 180                   | 77.26                   | 90.99                 |
|                                          |                         |                       |                         |                       |
|                                          |                         |                       |                         |                       |
| <b><u>2 Завтрак- сок</u></b>             | 200                     | 200                   | 76                      | 76                    |
| <b><u>Обед</u></b>                       |                         |                       |                         |                       |
| Салат < >                                | 40                      | 60                    | 38.1                    | 57.15                 |
| Рассольник «Домашний» со сметаной на к/б | 150/5                   | 250/8                 | 75.14                   | 115.47                |
| Котлеты куриные с красным соусом         | 70/10                   | 80/20                 | 193.89                  | 217.16                |
| Макароны отварные                        | 100                     | 120                   | 127.54                  | 154.37                |
| Компот из с/ф                            | 150                     | 200                   | 44.38                   | 62.78                 |
| Хлеб пшеничный/ржаной                    | 20/30                   | 20/40                 | 45.2/ 57                | 45.2/76               |
|                                          |                         |                       |                         |                       |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |                         |                       |                         |                       |
| Печенье                                  | 40                      | 70                    | 166.8                   | 291.90                |
| Молоко кипяченое                         | 150                     | 180                   | 85.5                    | 102.6                 |
| <b><u>Ужин</u></b>                       |                         |                       |                         |                       |
| Вареники ленивые с творогом и маслом     | 80/5                    | 100/6                 | 206.65                  | 258.74                |
| Кофейный напиток                         | 150                     | 180                   | 65.61                   | 77.23                 |
| Батон                                    | 20                      | 40                    | 51.8                    | 103.6                 |
| фрукты                                   | 100                     | 100                   | 38                      | 38                    |
|                                          |                         |                       |                         |                       |