Утверждаю:
Заведующий МДОАУ «Д/с №16»
_____Н.Б.Жаворонкова

Меню 17 день

Наименование блюд	Вес в граммах		каллорийность	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
Завтрак				
Омлет с сыром	130	130	237.12	237.12
Хлеб пшеничный	20	20	45.2	45.2
Какао с молоком	150	180	77.26	90.99
2 Завтрак- сок	200	200	76	76
Обед				
Салат из свежей моркови	40	60	38.1	57.15
Рассольник «Домашний»со сметаной	150/5	250/8	75.14	115.47
Котлеты куриные с красным соусом	70/10	80/20	193.89	217.16
Макароны отварные	100	120	127.54	154.37
Компот из с/ф	150	200	44.38	62.78
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	20/40	45.2/ 57	45.2/76
Полдник				
Печенье	40	70	166.8	291.90
Йогурт	150	180	85.5	102.6
Ужин				
Вареники ленивые с творогом и маслом	80/5	100/6	206.65	258.74
Кофейный напиток	150	180	65.61	77.23
Батон	20	40	51.8	103.6
фрукты	100	100	38	38