

22.05.2025 г.



Утверждаю:
Заведующий МДОАУ «Д/с №16»
Н.Б.Жаворонкова

Меню 19 день

Наименование блюд	Вес в граммах		калорийность	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
<u>Завтрак</u>				
Каша молочная манная	150	200	135.59	182.99
Хлеб с маслом	20/6	20/8	84.86	98.08
Чай с молоком	180	180	65.61	77.23
• <i>дано</i>				
<u>2 Завтрак- фрукты</u>	100	100	38	38
<u>Обед</u>				
Салат	40	60	53.6	83.79
Суп с зеленым горошком на курином бульоне	150	250	64.92	104.9
Плов из отварных кур	160	210	270.64	351.68
Компот из замороженных ягод	150	180		92.0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	20/40	45.2/ 57	45.2/76
•				
<u>Полдник</u>				
Запеченный батон с маслом и сыром	25/2.5/5	50/5/10	99.28	198.55
Молоко кипяченое	150	200	104.54	123.93
<u>Ужин</u>				
Биточки мясные	50	60	112.65	134.93
Сок	180	200	57	68.4
Хлеб ржаной	20	40	38	57
Овощное рагу	180	220	72.14	85.49
•				