



Утверждаю:
Заведующий МДОАУ «Д/с №16»
Н.Б.Жаворонкова

05.05.2025 г.

Меню 6 день

Наименование блюд	Вес в граммах		калорийность	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
<u>Завтрак</u>				
Каша молочная «Дружба»	150	200	173.33	221.39
Кофейный напиток с молоком	150	180	65.61	77.23
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	20/8	84.86	98.08
<u>2 Завтрак- Сок</u>	200	200	76	76
<u>Обед</u>				
Салат из свежих помидоров и перца	40	60	41.57	62.36
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	150/5	250/8	79.56	123.35
Жаркое по-домашнему из мяса кур	180	200	231.5	256.31
Компот из с/ф	150	200	44.38	62.78
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	20/40	45.2/57	45.2/76
<u>Полдник</u>				
Пирожок с повидлом	50	70	176.7	240.79
Какао с молоком	150	180	77.26	90.99
<u>Ужин</u>				
Вареники ленивые с творогом и маслом	80/5	100/6	206.65	258.74
Батон	20	40	51.8	103.6
Чай с молоком	150	180	73.34	77.13
фрукты	100	100	38	38