

28.04.2025 г.

Меню 1 день



Утверждаю:
Заведующий МДОАУ «Д/с №16»
Н.Б.Жаворонкова

Наименование блюд	Вес в граммах		калорийность	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	150	200	158.74	210.39
Хлеб с маслом	20/6	20/8	84.86	98,08
Кофейный напиток с молоком	150	180	65.61	77.23
<u>2 Завтрак- фрукты</u>	100	100	38	38
<u>Обед</u>				
Салат из свежих помидоров и перца	40	60	37.97	56.96
Суп с рыбными консервами	150/8	250/10	97.49	155.08
Запеканка из печени с томатно-сметанным соусом	70/20	80/30	125.39	153.99
Макароны отварные	100	120	127.54	154.37
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/30	20/40	45,2/57	45,2/76
Сок	150	200	19.32	22.81
<u>Полдник</u>				
Крендель с сахаром	50	70	139.57	195.27
Кисель	150	180	65.61	84,81
<u>Ужин</u>				
Сложный гарнир (картофель с капустой)	150	180	136.32	164.06
Компот	150	180	44.38	54.66
Хлеб ржаной	20	30	38	57