

25.04.2025 г.

Меню 20 день

Утверждаю:

Заведующий МДОАУ «Д/с №16»
Н.Б.Жаворонкова

Наименование блюд	Вес в граммах		калорийность	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7-ми лет
<u>Завтрак</u>				
Каша молочная «Дружба»	150	200	173.33	221.39
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/8	84.86	98.08
Какао с молоком	180	180	73.34	77.13
<u>2 Завтрак- фрукты</u>	100	100	38	38
<u>Обед</u>				
Салат	40	60	38.1	57.15
Суп с рыбными фрикадельками	150/15	250/15	79.86	120.23
Жаркое по-домашнему из мяса говядины	180	200	248.91	277.98
Кисель витаминизированный	150	180	44.38	62.78
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	20/40	45.2/ 57	45.2/76
<u>Полдник</u>				
Вафли	40	50	136.8	239.4
Чай с лимоном и сахаром	180	200	57	68.4
<u>Ужин</u>				
Плов фруктовый с морковью и изюмом	180	210	176.3	223.91
Компот из с/ф	180	200	19.32	22.81
Хлеб пшеничный	40	40		